

parat

Parats regionkonferanse region midt 2026

22.–23. september – Scandic Nidelven i Trondheim



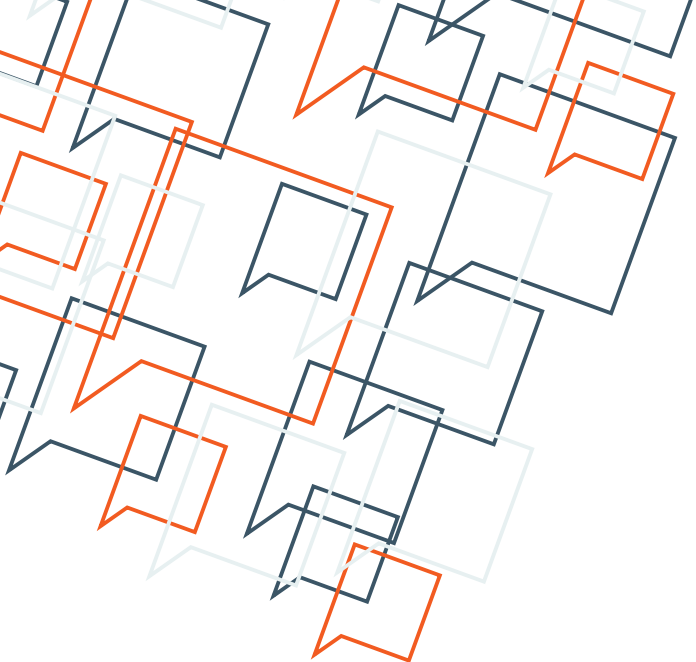
Inkluderende arbeidsliv



Program

Dag 1: Regionkonferanse

10:30–11:00	Registrering m/servering
11:00–11:15	Velkommen v/ RU-leder Morten Mørch
11:15–11:45	Innlegg fra politisk ledelse i Parat v/ Unn Kristin Olsen
11:45–12:00	Parats flaggsak 2026: Inkluderende arbeidsliv v/ Parats leder Unn Kristin Olsen
12:00–12:15	Pause
12:15–13:00	Når arbeidsmiljøet virker – økt deltagelse og lavere fravær v/ Kristina Mersland, Seniorrådgiver i Arbeidstilsynet
13:00–14:00	Lunsj
14:00–14:15	Parat Ung v/ Håvard Indgaard Rotmo og Jolly Ann Rivera
14:15–15:00	Partssamarbeid og godt arbeidsmiljø er nøkkelen til å beholde og rekruttere arbeidskraft v/ Sidsel Dahl Bjørgvik og Kristin Oust Torske, Nav Arbeidslivssenter
15:00–16:00	Gruppearbeid , inkl. pause
16:00–16:25	Gjennomgang av gruppearbeid v/RU
16:25–16:30	Avslutning av dagen og praktisk informasjon v/ RU-leder Morten Mørch
17:00–17:30	Servering for tillitsvalgte og medlemmer
17:30–18:30	Medlemsarrangement: Ingen friksjon – ingen framdrift v/Øyvind Rafto
19:30	Aperitiff
20:00	Middag på hotellet



Dag 2: Regionmøtet

09:00–09:10	Velkommen dag 2 og oppsummering av dag 1 v/ RU-leder Morten Mørch
09:10–10:00	Konsekvensutredningen for kjernekraft i Aure og Heim er i gang – hva innebærer det for industri og befolkning? v/ Ola Borten Moe, Kjernekraft Norge
10:00–10:15	Pause
10:15–10:30	Regionutvalgets arbeid med kjernekraft v/ Helle, Johannes, Pall og Håvard
10:30–11:15	Kjernekraft – en mulighet også for Norge? v/Terje Strand, professor i kjernefysikk, Norwegian Nuclear Technology AS
11:15–12:00	Regionmøte i region midt 1. Åpning v/ politisk leder i Parat Unn Kristin Olsen 2. Konstituering a) Godkjenning av: - Innkalling - Saksliste b) Valg av: - Ordstyrer/møteleder - Referent - 2 medlemmer til å underskrive protokollen - 2 medlemmer til å være tellekorps 3. Innkomne saker
12:00–12:15	Pause
12:15–13:00	Fra stress til glede – Hvordan spre positivitet på arbeidsplassen v/ Heidi Klefstad
13:00–14:00	Lunsj

Praktisk informasjon

Regionutvalget (RU) i region midt (Trøndelag og Møre og Romsdal)

RU er et konsultativt organ for sekretariatet i Parat i saker som har betydning for det regionale medlems- og aktivitetstilbudet, og for hovedstyret i saker som er til organisasjonspolitisk behandling. RU ønsker kontakt med tillitsvalgte og medlemmer, og er til stede på konferansen. Ta gjerne kontakt med dem for innspill og en prat.

Leder: Morten Mørch – NTNU, e-post: morten.morch@ntnu.no

Styremedlemmer:

Ronny Johannessen – Nav IT Forretningspartner, e-post: ronny.johannessen@nav.no

Karina Holm Johansen – Distriktstannklinikken Hareid, e-post: karina.holm.johansen@mrfylke.no

Johannes Leirbekk – Delaval AS-Ski, e-post: johannes.leirbekk@delaval.com

Helle Ulvestad – Høgskulen i Volda, e-post: helle.ulvestad@hivolda.no

Håvard Indgaard Rotmo – UNG representant, e-post: havard@rotmo.net

Vara-representanter:

1. vara: Pall Ragnar Olafsson, e-post: pallolafsson@gmail.com

2. vara: Vigdis Rønningen – NTNU, e-post: vigdis.ronningen@ntnu.no

3. vara: Christiane Bogott – Trøndelag Fylkeskommune, e-post: chrbo@trondelagfylke.no

Ta gjerne kontakt med Parats rådgivere i region midt

Parats rådgivere i region midt, Anita Rosmæl og Merete Kjeldsberg, vil være til stede under hele konferansen.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål eller ønsker at vi skal komme på bedriftsbesøk på din arbeidsplass.

Vi kan holde informasjonsmøter, kurs i lov og avtaleverk eller snakke om Parat og svare på spørsmål fra medlemmer.

Merete Kjeldsberg, e-post: merete.kjeldsberg@parat.com

Anita Rosmæl, e-post: anita.rosmal@parat.com

Parat er på Facebook og Instagram

Vi tar noen bilder underveis i konferansen, disse vil bli lagt ut på Facebook og Instagram.

Gi oss beskjed om du ikke vil være med på bilder.

Reiseregning

I etterkant av regionmøtet og -konferansen vil du motta en e-post med informasjon om reiseregning.

Parat bruker Xledger, og du vil få en forklaring på hvordan du skal fylle ut den digitale reiseregningen.

Husk å ta vare på kvitteringer for utlegg du har hatt i forbindelse med reise til og fra samlingen.

Vi gleder oss til å treffe deg!

I Parat gjør vi hverandre gode. Dette gjelder også selvsagt på kurs og konferanser hvor vi tar et felles ansvar for å skape et aktivt, inkluderende og trygt læringsmiljø. Du kan lese mer om dette på Parats kultur på kurs og konferanser ved å logge inn på min side – Kurs og kompetanse – Parats kultur på kurs og konferanser.

Opplever du brudd på disse retningslinjene, ber vi om at du kontakter/informerer Parat ved:

- Arrangementsansvarlig eller foreleser fra Parat, eller
- Parat sentralt, ved Parats Utviklingsavdeling eller noen i den administrative ledelsen.

